

# Адаптація дитини до умов шкільного навчання

Викладач – **Онищук Ірина  
Анатоліївна**

[ionuschyk@gmail.com](mailto:ionuschyk@gmail.com)



**Адаптація – це пристосування дитини до умов і вимог школи, які для неї є новими порівняно з умовами дитячого навчального закладу і сім'ї в дошкільному дитинстві.**



До нового  
укладу життя



До збільшення  
емоційного  
навантаження

**До чого  
готується  
першокласник?**



До збільшення  
фізичного  
навантаження



До нового кола  
спілкування

# Актуальність дисципліни :

**Соціально-економічні зміни:** Сучасні діти стикаються з новими викликами, пов'язаними зі швидкими змінами в суспільстві, технологіях та навчальних методах. Адаптація допомагає їм впоратися з цими змінами.

**Психологічний комфорт:** Адаптація до школи є важливим етапом у формуванні особистості. Вона сприяє розвитку соціальних навичок, зниженню стресу і тривожності у дітей.

**Індивідуальні потреби:** Кожна дитина має свої особливості та темпи розвитку. Вивчення адаптації дозволяє врахувати ці аспекти та створити комфортне навчальне середовище.

**Успішність у навчанні:** Правильна адаптація дитини сприяє її академічним досягненням. Діти, які успішно адаптуються, мають кращі результати та вищу мотивацію до навчання.

**Співпраця з батьками:** Включення батьків у процес адаптації допомагає створити єдину систему підтримки для дитини, що важливо для її емоційного благополуччя.



**Метою викладання  
навчальної дисципліни є:**

Формувати теоретичні знання і  
вміння адаптації дітей до нових  
умов, включаючи психологічні,  
соціальні та емоційні аспекти.





## Завдання:

**Ознайомити** здобувачів з методами і стратегіями підтримки дітей у процесі адаптації, що сприяють формуванню позитивного ставлення до навчання.

**Навчити** практичним навичкам діагностики рівня адаптації учнів, виявлення проблем та розробки індивідуальних підходів до навчання.

**Сприяти** розвитку критичного мислення щодо педагогічних підходів і методик, для полегшення адаптації дітей.

**Сформуванати** уміння працювати з батьками і вчителями для створення сприятливого навчального середовища.



# Види робіт, що передбачені програмою:

Лекції, практичні заняття, ІНДЗ



**Давайте постарасямося  
щоб найперші кроки, зроблені  
кожним малюком у шкільному  
світі, були для самої дитини і  
членів її сім'ї радісними і  
впевненими!**